

## Robimy pizzę

### Zabawa „Masaż na plecki”

Podczas recytacji wierszyka maluch wykonuje następujące czynności:

Mały kucharz już od rana  
pichci w kuchni różne dania

- podwija rękawy

Lecz pamięta o tym zawsze  
żeby umyć ręce najpierw

- naśladuje mycie rąk

Potem ciasto rozwałkuje  
w jakiś kształt je uformuje

- wodzi dłońmi zwiniętymi w pięści po plecach w górę i w dół, a następnie rysuje palcem jakiś kształt

Trze rzodkiewkę, ściera serek

- naśladuje ścieranie palcami z góry na dół

A z salami lub szyneczki ukroi plasterki

- naśladuje krojenie

Sieka też warzywa różne i okrągłe i podłużne

- oklepują bokiem dłoni całe plecy

Gdy składniki przygotuję to na placku rozsypuje

- przebiera opuszkami palców obu dłoni po plecach

Aby było pyszne danie polejemy ketchup na nie

- rysuje na plecach spirale w kształcie ślimaka, mama lub tata oblizuje się językiem

Gdy piekarnik jest nagrany poprosimy pomoc mamy

- masuje plecy całą dłonią, aby piekarnik się rozgrzał

Pizza szybko upieczona pyszna była, już zjedzona

- daje buziaka

Do urozmaicenia naszej zabawy będą potrzebne Państwu: kartki kolorowego papieru, tekturki, ołówek oraz nożyczki.

Z tekturki wycinamy kształt kawałków pizzy, z kolorowego papieru tworzymy dodatki do pizzy ( ser, ogóreczki, salami itp. :) Czas na „zrobienie” własnej ulubionej pizzy. :)

